

Hygiene & Ablaufvorschriften der DanzArte Ballett- und Tanzschule

(nach § 2 Absatz 1 Hygiene- und Desinfektionsregelungen)

- ☞ SchülerInnen und Begleitpersonen sowie Beschäftigte mit Symptomen einer Atemwegsinfektion aktuell oder innerhalb der letzten 14 Tagen sowie nach einem Kontakt mit einem Infizierten innerhalb der letzten 14 Tagen dürfen die Tanzschule nicht betreten
- ☞ SchülerInnen werden per Aushänge über allgemeine Regeln (Abstand, Niesetikette, Hygiene etc.) informiert, die Beschäftigten sind entsprechend informiert und sensibilisiert
- ☞ Alle Personen in den Räumen der Ballettschule (SchülerInnen, LehrerInnen, sonstige Dritte) haben stets mindestens 1,50 m Abstand voneinander zu halten.
- ☞ Außerhalb der reinen Tanzunterrichtseinheiten tragen alle Personen in den Räumen der Ballettschule ((SchülerInnen, LehrerInnen, sonstige Dritte) einen Mund-Nasen-Schutz, da nicht immer sicher gestellt werden kann, dass der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann. Ausgenommen sind Kinder bis zum 6 Lebensjahr.
- ☞ Zwischen den Kursstunden erfolgen 15 minütige Pausen, damit ein möglichst kontaktarmer Wechsel erfolgen kann. Das bedeutet , dass die Unterrichtseinheiten jeweils um 5 Minuten verkürzt werden
- ☞ Die Kursräume werden nach jeder Stunde stossgelüftet
- ☞ Der Toilettengang ist nur einzeln gestattet

Einlassablauf

- ☞ Der Einlass nacheinander erfolgt 15 - 10 Minuten vor Kursbeginn
- ☞ Einlass für Erwachsene, Teenies und möglichst für Kinder ab 11 Jahren erfolgt ohne Begleitperson. Einlass mit 1 Begleitperson bei Kindern bis 11 Jahren
- ☞ Der Schuhwechsel erfolgt im Eingangsbereich
- ☞ Das Abstellen vom Kinderwagen, Fahrräder, Roller usw. im Flurbereich ist untersagt.
- ☞ Garderobenbereich darf ca. 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn als Warteraum für die SchülerInnen betreten werden. Das Umziehen vor und nach dem Training ist aber bis auf Weiteres untersagt. Sowohl Kinder als auch Erwachsene müssen zum Training bereits in der Übungskleidung erscheinen. Das Ablegen von Jacken findet im Tanzraum statt.
- ☞ Begleitperson bleibt mit dem Kind im Garderobenbereich bis zum Abholung seitens der Lehrerin. Aufenthalt im Flur ist untersagt
- ☞ Begleitperson müssen die Wartezeit während der Kindertanz-Angebote außerhalb der Räume der DanzArte Ballett- und Tanzschule verbringen
- ☞ Händewaschen nach Betreten des Garderobenbereiches

☯ Die Lehrerinnen holen die Kinder im Garderobenbereich ab und führen Sie in den Kursraum auf die zugewiesene Tanzposition. Teenies und Erwachsene betreten den Kursraum unaufgefordert 2 Minuten vor Kursbeginn unter Einhaltung des Mindestabstands

Verlassen der Tanzschule/ Abholung der Kinder

☯ Nach Beendigung des Unterrichts bitte sofort Nasen-Mundschutz tragen

☯ Erwachsene, Teenies und Kinder ohne Begleitperson verlassen nacheinander den Tanzraum, ziehen die Schuhe im Flur an und verlassen die Schule

☯ Kinder bis zum 11 Jahren werden von den jeweiligen LehrerInnen in den Eingangsbereich geführt. Begleitpersonen helfen den Kindern beim Schuhe anziehen und verlassen zusammen die Schule. Wir bitten die Kinder pünktlich abzuholen jedoch frühestens 5 Minuten vor Unterrichtsende

Unterrichtsablauf

☯ Um den Mindestabstand von 1,5 m zu gewährleisten es wird in kleinen Gruppen max. 7 SchülerInnen gearbeitet.

☯ Die Schülerinnen arbeiten in festen Gruppen. Eine Liste der Anwesenden wird jeweils am Unterrichtsbeginn ausgeführt.

☯ Je nach Gruppekonstellation wird im Tanzsaal außerdem im zweier Gruppen-System gearbeitet. Zum Beispiel wird eine Gruppe auf den Plätzen mit Abstand arbeiten und eine Gruppe schaut am Rand aufmerksam zu. So üben die SchülerInnen auch gleich zusätzlich selbst über die Übungen nachzudenken und sie sich mit der Zeit einzuprägen.

☯ die Übungen der einzelnen Trainingseinheiten werden keine dynamischen raumgreifenden Bewegungsabläufe beinhalten (Minimierung der Luftverwirbelungen im Raum)

☯ Konditionsübungen, die eine schwere, tiefe Atmung hervorrufen, sind zu vermeiden

☯ Verzicht auf taktile Korrekturen

☯ Pilates-Trainerinnen bringen bitte ihre eigene Matte bzw. ihr eigenes Handtuch

☯ Zuschauerinnen und Zuschauer sind nicht zugelassen

Raum-Hygiene

☯ In der Ballettschule steht die regelmäßige Reinigung von Oberflächen im Vordergrund. Folgende Areale werden besonders gründlich und täglich gereinigt: Tatklippen und Griffe, Lichtschalter, Ballettstangen

Im Toilettenbereich Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußboden werden täglich gereinigt

☯ In den Räumen der DanzArte Ballett – und Tanzschule darf bis auf weiteres kein Essen verzehrt werden

☯ Soll eine Anpassung des Konzeptes nötig sein, werden alle TeilnehmerInnen über die aktualisierten Regeln informiert

☯ Für Ihre Zusammenarbeit und Solidarität bedanken wir uns ganz herzlich ☯