

# Moderner/ zeitgenössischer Tanz für Erwachsene - Einsteigerkurs

Kursbeginn: Mittwoch, den 16.10.2024

Uhrzeit 19.15 – 20.30

**mit Qadira Kalipha Rosa Oechsle-Ali**



In diesem Kurs steht im Vordergrund die Lust den eigenen Körper in seiner natürlichen Bewegungsfreiheit und Ausdrucksmöglichkeit zu erleben.

Durch die optimale Nutzung von Körper, Zeit, Raum und Kraft werden fließende, raumgreifende Bewegungen, sowie tänzerische Kombinationen erlernt.

***Tanzbegeisterte sind herzlich eingeladen!***