

Moderner Tanz für Kinder ab 7 Jahre

Moderner Tanz eignet sich hervorragend für Kinder.

Gemeinsam entdecken wir Bewegung und trainieren Koordination, Motorik, Dehnung und Muskelaufbau. Wir schärfen unsere Wahrnehmung für den Raum, der uns umgibt, und die Musik und, entwickeln Tempo, Dynamik und Ausdruck. Die Bewegungen sind vielfältig und es gibt viel Raum für das Erforschen der eigenen Bewegungssprache.

Freie Gestaltung, Improvisation und daraus entstehende kleine choreografische Sequenzen sollen ebenfalls in den modernen Tanzunterricht einfließen.

Eine abwechslungsreiche Musikauswahl begleitet diese spannende Tanzstunde!

Die ideale Kleidung sind bequeme Trainingsachen mit Socken oder barfuß.